



3156 State St.
Medford, OR 97504
Teléfono: 541.773.9772

Estimado paciente,

He consolidado alguna información útil en un esfuerzo para ayudarle a entender mejor terapia hormonal bio-idéntica (BHT). Si bien las hormonas bio-idénticas han sido aprobadas y disponibles para su uso en los Estados Unidos desde la década de 1930, el uso de hormonas bio-idénticas ha sido lento para aumentar a *pesar del acuerdo general en la literatura científica de que el reemplazo hormonal bio-idéntico es mucho mejor que el uso de hormonas no humanas*. La tecnología ahora existe que nos permite colocar pellets de liberación de tiempo de hormonas humanas aprobadas en la grasa debajo de nuestra piel para entregar niveles hormonales más jóvenes directamente en el torrente sanguíneo. Aunque me apresuro a admitir que esta terapia no es una "fuente de juventud", estoy muy seguro de que puede mejorar dramáticamente la calidad de vida y la salud de muchas personas *de maneras medibles* basadas en cientos de estudios científicos recientes.

Es de vital importancia que, si no soy su proveedor de atención primaria designado, continúe viendo a su proveedor médico regular para su atención médica habitual, pruebas y mantenimiento de salud de rutina.

¿Qué Son Exactamente Las Hormonas?

Las hormonas son los mensajeros químicos del cuerpo, secretados en el torrente sanguíneo y/o utilizados localmente, que afectan el funcionamiento celular. Una hormona afecta sólo a células específicas llamadas células **diana** que tienen receptores únicos para la hormona. Considéralo como una cerradura y una llave. Las células que no tienen el receptor específico para una determinada hormona no pueden ser influenciadas directamente por esa hormona. Algunas células van aún más lejos, y regulan su propia producción interna de una hormona necesaria. Por ejemplo: estrógeno se hace dentro de cada célula que utilizan estrógeno (cerebro, hueso, corazón, etc.) de la testosterona a través de un proceso llamado "aromatización".

¿Qué se entiende por bio-idéntico, y por qué lo no bio-idéntico es "malo"?

Las hormonas bio-idénticas tienen exactamente la misma estructura molecular que las hormonas que son hechas por el cuerpo humano. La diferencia entre la hormona "humana idéntica" (o bio-idéntica) frente a la sintética no bio-idéntica está en la estructura molecular (forma) de la hormona. Para que una hormona de reemplazo reproduzca completamente la función exacta de una hormona que producimos naturalmente, la estructura química debe *coincidir exactamente* con la molécula natural, original. Son las diferencias estructurales que existen entre las hormonas bio-idénticas humanas y **no** bio-idénticas que son responsables de muchos de los efectos secundarios y riesgos para la salud que se producen cuando las hormonas **no** bio-idénticas son utilizadas por los seres humanos.

¿Por qué los seres Humanos están Tomando Hormonas no bio-idénticas?

En resumen... "Codicia corporativa y ganancias". Dado que las hormonas bio-idénticas se producen naturalmente en los seres humanos, no se pueden patentar independientemente de la fuente. Por lo tanto, las grandes compañías farmacéuticas no pueden beneficiarse significativamente del uso y venta de bio-hormonas idénticas. Los principales medicamentos hormonales que generan ingresos de la industria farmacéutica se fabrican mediante el uso de hormonas animales (por ejemplo, premarina se deriva de la orina de yegua preñada) para crear productos que son estructuralmente diferentes de las hormonas humanas y sin embargo se unen a los receptores humanos - a menudo actuando antinaturalmente. Además, estas hormonas no humanas se descomponen en productos activos que tienen efectos indeseables o tóxicos en nuestros tejidos. La producción en masa de hormonas de tipo no humano por parte de las compañías farmacéuticas es muy rentable a pesar de los graves problemas de salud y el potencial de las tomografías confección lateral. Por el contrario, hormonas bio-idénticas (especialmente la testosterona bien estudiada)

no se ha demostrado que tienen efectos secundarios graves para la salud. BHT tenía sólo unos pocos defensores poderosos *hasta* que Oprah emitió dos programas en enero de 2009. ¡La calidad de vida y beneficios para la salud de las hormonas bio-idénticas son enormes para aquellos con deficientes niveles que incluimos la mayoría de nosotros a medida que envejecemos!

¿Cuál es el Objetivo de la Terapia Hormonal bio-idéntica (BHT)?

El objetivo de la terapia de reemplazo hormonal bio-idéntica es proporcionar un suministro adecuado de una hormona deficiente en una forma que es molecularmente idéntica a la que su cuerpo produce. Lógicamente, esto debe resultar en los efectos fisiológicos saludables normales de la hormona que se restauran. Cada persona es única. Por lo tanto, es sensato para usted y para mí trabajar juntos para personalizar un programa BHT basado en sus síntomas individuales y niveles hormonales. La dosificación precisa de la terapia de cada persona se determinará después de la consulta y evaluación de los análisis de sangre de laboratorio, y los síntomas. ¡El ajuste periódico puede ser necesario como los síntomas dictan, teniendo en cuenta que los niveles de tejido no los niveles de sangre son lo que importa para los síntomas!

¿Cómo se administra el BHT en mi consultorio?

Pellets hormonales bio-idénticos se obtienen en varias fortalezas de una farmacia de compuestos con licencia comercial altamente calificada. Las hormonas se derivan de un ingrediente que se encuentra en muchas verduras incluyendo ñame y frijoles de soja. (Los pellets utilizados en nuestra oficina están basados en ñame.) Por lo general, sólo la testosterona (una hormona masculina y femenina necesaria) se coloca a través de granos de liberación prolongada que son insertados en la grasa corporal. Son extremadamente pequeños, generalmente indoloros para insertar, y proporcionan un nivel hormonal constante durante meses.

Los objetivos de la terapia de reemplazo hormonal bio-idéntica incluyen:

- Alivio de los síntomas causados por la disminución de producción de hormonas. (Ejemplos: problemas de sueño, cambios de humor, aumento de la grasa corporal, fatiga, disminución de la función/deseo sexual, sofocos, sudores nocturnos, ansiedad, grasa abdominal, etc.)
- Restablecer los beneficios protectores que originalmente fueron proporcionados por niveles más altos de tejido de sus hormonas naturales. (Algunos ejemplos son: densidad ósea, salud cardiovascular, función inmuniza, equilibrio, masa muscular, etc.)
- Reversión de enfermedades asociadas con el envejecimiento (Ejemplos: osteoporosis, pérdida de fuerza, fatiga, intolerancia al ejercicio, disminución de la masa muscular, claridad mental, función cardíaca)
- Mejorar el disfrute, la sensación de bienestar y la calidad de vida a largo plazo.

Testosterona

Testosterona es vital para la salud y el bienestar de ambos hombres y mujeres. La testosterona en los hombres es producida principalmente por los testículos y en cantidades más pequeñas por las glándulas suprarrenales. En las mujeres, la testosterona se produce tanto en los ovarios como en las glándulas suprarrenales. La testosterona contribuye a la masa muscular, fuerza y resistencia, disminución de la grasa, mayor tolerancia al ejercicio, mejora de la sensación de bienestar y salud psicológica. Los estudios han demostrado que la testosterona protege contra las enfermedades cardiovasculares, cáncer de mama, cáncer de próstata, y reduce el azúcar en la sangre. Puede conducir a una mayor masa muscular magra, aumento de la densidad ósea, disminución en el colesterol total, tono de piel mejorado, capacidad de curación mejorada, y aumento de la libido y el rendimiento sexual. Mejora la calidad de vida tanto para hombres como para mujeres al disminuir las enfermedades del envejecimiento. Células que requieren estrógeno utilizar testosterona para fabricar estrógeno dentro de la célula mediante una conversión química que utiliza una enzima llamada Aromatasa. La testosterona está presente y extremadamente importante en mujeres y hombres. Por lo tanto, los niveles adecuados de tejido son muy importantes para la salud en ambos sexos. (¡No hace falta decir que las mujeres requieren una cantidad sustancialmente menor!)

Estrógeno

Estrógeno se refiere a un grupo de hormonas similares producidas en el cuerpo. Como la testosterona, Estrógeno es una hormona requerida (DENTRO de las células) para la salud de hombres y mujeres. Los tres principales son estrona (E1), estradiol (E2) y estriol (E3). Se cree que los estrógenos dentro de las células del tejido protegen contra muchos trastornos de salud. *Sin embargo, la gran mayoría de las mujeres que tratamos sólo necesitan pellets de testosterona (ver arriba) como su cuerpo, como el de los hombres, hace que todo el estrógeno intracelular que necesita de la testosterona. Este tratamiento de testosterona sólo evita así los problemas graves que pueden ocurrir con altos niveles de estrógeno circulante en la sangre.* Mientras que la suplementación con estrógeno rara vez es necesaria, es importante que cualquier estrógeno prescrito sea un estrógeno bio-idéntico y no un estrógeno no humano.

Progesterona

Progesterona se produce principalmente en el ovario justo antes y después de la ovulación. También se produce en grandes cantidades por la placenta durante el embarazo y en pequeñas cantidades por las glándulas suprarrenales. Si usted está en bio-estrógeno idéntico, probablemente usted debe estar en esta hormona, así para ayudar a prevenir el sangrado uterino intermitente. Desafortunadamente, cualquier mujer estadounidense se prescribe un caballo sintético derivado de la progestina (Provera) que puede causar efectos secundarios como hinchazón, dolor de cabezas, fatiga, aumento de peso, y enfermedades del corazón. Bio-idéntica progesterona no se ha demostrado que tienen estos efectos secundarios.

Otros suplementos

Puede haber deficiencias nutricionales encontradas en el paciente BHT que pueden afectar la eficacia de BHT. Algunos ejemplos son el yodo y otras deficiencias de oligoelementos y vitaminas. Si esto se sospecha, suplementos baratos sin receta pueden ser recomendados. Yodo parece ser críticamente necesario para el transporte de testosterona en las células. ¡Casi todos los pacientes no complementados que probé se ha encontrado que tienen bajos niveles de yodo!

¿Qué implica comenzar con la terapia hormonal bio-idéntica?

Usted llenará una breve historia clínica y un cuestionario de síntomas. Discutiremos sus síntomas y revisaremos los resultados de su análisis de sangre (si lo hizo sin procesar antes de su visita.) Alternativamente, puede recibir un formulario de prueba de laboratorio durante su consulta y volver en días siempre para discutir los resultados de las pruebas y su idoneidad para esta terapia. Riesgos conocidos y efectos secundarios son menores e infrecuentes, aunque estos serán discutidos con usted, así. Si decide proceder, se tarda menos de 10 minutos en insertar los pellets sin dolor. Puede reanudar las actividades normales en dos días. Se abstendrá de hacer ejercicio extenuante durante 5 días). *Usted puede esperar sentir algunas mejoras con en la primera semana.*

Seguimiento: Aproximadamente un mes después de su primera inserción, se le pedirá que se haga otro análisis de sangre y vuelva a analizar lo que ha experimentado con respecto al alivio de los síntomas. Decidiremos si cualquier ajuste debe hacerse a su dosis futura basado en su análisis de sangre y síntomas. También le animaré a mejorar aún más su propia salud mediante el uso de la nueva energía encontrada en los niveles hormonales restaurados para hacer ejercicio regularmente y comer bien. En su primer año de tratamiento, espere tener 3 o 4 inserciones. Normalmente, los hombres requieren inserción cada 4 meses y las mujeres requieren inserción cada 3 meses. Puede interrumpir este tratamiento con BHT en cualquier momento, lo que puede hacer que los niveles hormonales vuelvan a sus niveles previos al tratamiento y algunos o todos sus síntomas previos al tratamiento regresen. No hay límite de edad en el tratamiento. Aunque es poco común, los pacientes de tan solo 25 años (como los que se extirpan los ovarios) así como los hombres y mujeres de 80 años o más han tenido maravillosos beneficios de esta terapia.

Respetuosamente tuyo,

Debi Robbins, PA-C